



## **Saludo Día del Terapeuta Ocupacional.**

El 5 de abril en nuestro país se celebra el día del Terapeuta Ocupacional, profesionales que desde su amplia visión de la ocupación humana contribuyen en la habilitación de personas que sufren un deterioro de su capacidad funcional y que ven una limitación en su calidad de vida. Desde esa vereda, las unidades de cuidados intensivos (UCI) no están exentas de generar un deterioro de las capacidades funcionales de las personas que transitan con hospitalizaciones en dichas unidades.

En virtud de lo anterior, los Terapeutas Ocupacionales que se desempeñan en unidades de paciente crítico (UPC) aportan esa visión de la ocupación humana en estadios tempranos de la rehabilitación y es desde ahí que cobra relevancia contar con dichos profesionales como parte permanente del staff de UPC.

La literatura reporta que la prevalencia de delirium en UCI va desde un 50% a 80%, posicionándose como un factor de riesgo para el incremento en los días de ventilación mecánica, la estadía hospitalaria en UCI y un aumento en la mortalidad siendo la terapia ocupacional el tratamiento no farmacológico de primera línea. En el contexto de COVID – 19 y la necesidad de realizar maniobras de posicionamiento en prono, la terapia ocupacional cumple un rol en la prevención de las lesiones por posicionamiento asociadas principalmente a las posturas no fisiológicas generadas por esta maniobra. Desde la ocupación el rol de Terapia Ocupacional es entregar la mayor independencia y funcionalidad en pacientes que se encuentran en las unidades de paciente crítico.

Hoy en el día del terapeuta ocupacional, enviamos un afectuoso saludo a cada uno de los y las terapeutas ocupacionales que se desempeñan en UPC.

A los que llevan bastante tiempo en estas funciones agradecemos su compromiso con cada una de las personas que han tratado y agradecemos su entrega en el restablecimiento de la funcionalidad y mejora en la calidad de vida al alta de UPC.

A los nuevos colegas que se incorporan a estas funciones, los invitamos a sumarse en la tarea de abordar las necesidades ocupacionales y contribuir en la recuperación de cada una de las personas que cursan con hospitalización en UPC.

A todos los Colegas, agradecemos su entrega en tiempos de pandemia y los invitamos nuevamente a sumarse a la tarea de posicionar la Terapia Ocupacional Intensiva, en búsqueda de mayor conocimiento, desarrollo de la disciplina, cargos exclusivos en UPC, pero por, sobre todo, seguir contribuyendo en la rehabilitación de todas aquellas personas que por distinta causa sufren de una hospitalización en UPC.

**FELIZ DÍA DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL.**

**Directorio  
División de Fonoaudiología y Terapia Ocupacional.  
Sociedad Chilena de Medicina Intensiva.**